

# Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/21.01.2019г./

1.Крем супа от тиква,леща и кус-кус - 100гр./тиква,леща,к-фи,лук,кус-кус,прех.мляко,м-ло/

2.Пуешко месо гювеч -130гр./пуешко месо,грах,пиперки,зел.ф-л,д-ти,лук,м-ви,к-фи,м-ло,м-з/

3.Пюре от ябълки и круши -100гр./круши,прех.мляко,ябълки/

/Б-19.1 М-14.2 В-36.7 Кк-351/

Вторник/22.01.2019г./

1.Супа тел.месо със зеленчуци-100г/тел.месо,м-ло,ц-на,м-ви,зеле,зел.ф-л,к-фи,лук/

2.Пюре с броколи и сирене-100гр./броколи,сирене обезсолено,м-ло,прех.мляко,к-фи/

3.Каша с ов.ядки и плодове-100гр./банани,ябълки,ов.ядки,прех.мляко/

Сряда/23.01.2019г./

/Б-14.7 М-14.2 В-32.5 Кк-317/

1.Супа от нахут със спанак-100гр/нахут,спанак,м-ви,м-ло,м-з,кис.мляко/

2.Задушена риба с доматиен сос-130гр/филе от риба,м-ви,ц-на,лук,д-ти,д.лист,м-ло/

3.Флод.пюре с извара и сварен жълтък-100гр/яб-ки,тиква,банани,извара,сварен жълтък/

/Б-18.6 М-17.9 В-34.5 Кк-362/

Четвъртък/24.01.2019г./

1.Супа леща-100гр./леща,лук,м-ви,д-ти,м-ло,чубрица/

2.Пилешко месо с киноа-130гр/пил.месо,киноа,м-ло,м-з/

3.Плодова каша от грис-100гр/ябълки,прех.мляко,грис,масло/

/Б-18.1 М-16.7 В-45.5 Кк-405/

Петък/25.01.2019г./

1.Супа заешко месо със зеленчуци- 100гр/заешко месо,м-ви,ц-на,д-ти,к-фи,зеле,м-з,м-ло/

2.Домати с ориз,запечени със сирене-100гр/д-ти,ориз,лук,м-ло,сирене/

3.Овесена каша с круши и извара-100гр/круши,извара,безмл.каша/ /Б-11.8 М-13.4 В-42.4 Кк-338/



