

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/15.01.2018г./

1. Супа борш с тел/св.месо -100гр./тел/св.месо,к-фи,м-ви,лук,зеле,цвекло,д-ти,м-ло/

2. Пюре с броколи и сирене -100гр./броколи,сирене,прех.мляко,м-ло,картофи/

3. Плодова каша от грис -100гр./круши,прех.мляко,грис,м-ло/

/Б-11.8 М-16.8 В-26.0 Кк-302/

Вторник/16.01.2018г./

1. Супа от карфиол-100г/карфиол,броколи,к-фи,м-ло,грис,ц-

на,жълтък,кис.мляко/

2. Заешко месо с картофи-130гр./заешко месо,к-фи,м-ло,лук,д-ти,м-з/

3. Овесени ядки с круши и извара-100гр./круши,ов.ядки,извара обезсолена/

Сряда/17.01.2018г./

/Б-18.2 М-16.8 В-41.7 Кк-389/

1. Крем супа от риба-100гр/филе от риба,лук,м-ви,к-фи,д-ти,зеле,м-ло,м-з,ц-на/

2. Зеленчуково пюре от тиквички и картофи-100гр/тиквички,картофи,ц-на,лук,прех.мляко,м-ло/

3. Плодова каша от грис-100гр/ябълки,прех.мляко,грис,м-ло/

/Б-8.9 М-14.6 В-27.4 Кк-278/

Четвъртък/18.01.2018г./

1. Ябълково-зеленчукова супа-100гр./ябълки,м-ви,картофи,прех.мляко/

2. Пуешко месо с булгур-130гр/пуешко месо с булгур,м-ло,м-з/

3. Каша с ов.ядки и плодове-100гр/ябълки,прех.мляко,грис,масло/

Петък/19.01.2018г./

/Б-16.3 М-10.3 В-49.8 Кк-357/

1. Супа цвекло с праз лук - 100гр/цвекло,праз лук,к-фи,прех.мляко,м-з,м-ло/

2. Пюре с риба и зеленчуци-100гр/филе от риба,д-ти,к-фи,лук,м-ло,ц-на,м-з/

3. Овесена бананова каша-100гр/банани,кис.мляко,ов.ядки/ /Б-12.2 М-12.3 В-39.6 Кк-318/



