



Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 1 до 3 години

Понеделник/21.01.2019г./

1.Крем супа от тиква,леща и кус-кус - 100гр./тиква,леща,к-фи,лук,кус-кус,пр.мляко,ц-на,м-ло/

2.Пуешко месо гювеч-130гр./пуешко месо,грах,пиперки,зел.фасул,д-ти,лук,м-ви,к-фи,м-ло,м-з/

3.Крем какао -150гр./прясно мляко,каф.захар,нишесте,какао/

/Б-23.4 М-17.5 В-45.7 Кк-434/

Вторник/22.01.2019г./

1.Супа тел.месо със зеленчуци-100гр./тел.месо,м-ло,ц-на,м-ви,зеле,зел.ф-л,к-фи,лук,д-ти/

2.Мусака със зел.фасул и ориз-130гр./зел.фасул,лук,д-ти,ориз,брашно,пр.мляко,яйца,м-з/

3.Мл.десерт от овядки и пресен плод-150гр/пр.мляко,ябълки,м-ло,овядки,каф.захар/

Сряда/23.01.2019г./

/Б-12.9 М-16.8 В-39.3 Кк-361/

1.Супа от нахут със спанак-100гр./нахут,спанак,м-ви,м-ло,м-з,кис.мляко/

2.Задушена риба с доматен сос- 130гр./филе от риба,м-ви,ц-на,лук,д-ти,м-ло,д.лист/

3.Млечен мус от тиква-150гр./пр.мляко,грис,каф.захар,тиква/

/Б-20.3 М-16.6 В-46.3 Кк-416/

Четвъртък/24.01.2019г./

1.Супа леща-100гр/леща,лук,м-ви,д-ти,м-ло,чубрица/

2.Пилешко месо с киноа-130гр./пилешко месо,киноа,м-ло,м-з/

3.Макарони с мляко и яйца - 150гр./пр.мляко,макарони,м-ло,каф.захар,яйца./

Петък/25.01.2019г./

/Б-22.3 М-20.0 В-54.5 Кк-487/

1.Супа заешко месо със зеленчуци-100гр/заешко месо,м-ви,ц-на,д-ти,к-фи,зеле,м-з,м-ло/

2.Запеканка с ориз-130гр/ориз,кашкавал,м-ло,сирене,яйца,пр.мляко/

3.Млечен кисел от круши- 150гр./пр.мляко,круши,нишесте,каф.захар//Б-15.8 М-20.2 В-49.0 Кк-442/



